Alex LAROCHELLE

cours des mercredi et samedi

Rattrapage

Calendrier

Saison sportive 2020 - 2021

Rivo RAJOHARISON

cours des samedi

Rattrapage

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août		
1	M		1	J		1	D		1	M		1	V		1	L		1	L		1	J		1	S		1	M		1	J		1	D	
2	M		2	V		2	L		2	M	A 3h	2	S		2	M		2	M		2	V		2	D		2	M	A 3h	2	V		2	L	
3	J		3	S	~~A 6h30~~ - R 3	3	M		3	J		3	D		3	M	A 3h	3	M	A 3h	3	S	A 6h30 - R 3	3	L		3	J		3	S	A 6h30 - R 3	3	M	
4	V		4	D		4	M	~~A 3h~~	4	V		4	L		4	J		4	J		4	D		4	M		4	V		4	D		4	M	
5	S	A 3h - R 3	5	L		5	J		5	S	~~A 6h30~~ - R 3	5	M		5	V		5	V		5	L		5	M	A 3h	5	S	A 6h30 - R 3	5	L		5	J	
6	D		6	M		6	V		6	D		6	M	A 3h	6	S	A 6h30 - R 3	6	S	A 6h30 - R 3	6	M		6	J		6	D		6	M		6	V	
7	L		7	M	A 3h	7	S	~~A 6h30~~ - R 3	7	L		7	J		7	D		7	D		7	M	A 3h	7	V		7	L		7	M		7	S	
8	M		8	J		8	D		8	M		8	V		8	L		8	L		8	J		8	S		8	M		8	J		8	D	
9	M	A 2h30	9	V		9	L		9	M	A 1h30	9	S	A 5h30 - R 3	9	M		9	M		9	V		9	D		9	M	A 3h	9	V		9	L	
10	J		10	S	A 6h30 - R 3	10	M		10	J		10	D		10	M	A 3h	10	M	A 3h	10	S		10	L		10	J		10	S		10	M	
11	V		11	D		11	M		11	V		11	L		11	J		11	J		11	D		11	M		11	V		11	D		11	M	
12	S	A 4h30 - R 3	12	L		12	J		12	S	A 4h - R 3	12	M		12	V		12	V		12	L		12	M	A 3h	12	S	A 6h30 - R 3	12	L		12	J	
13	D		13	M		13	V		13	D		13	M	A 3h	13	S	A 6h30 - R 3	13	S	A 6h30 - R 3	13	M		13	J		13	D		13	M		13	V	
14	L		14	M	A 3h	14	S	~~A 6h30~~ - R 3	14	L		14	J		14	D		14	D		14	M		14	V		14	L		14	M		14	S	
15	M		15	J		15	D		15	M		15	V		15	L		15	L		15	J		15	S	A 6h30 - R 3	15	M		15	J		15	D	
16	M	A 3h	16	V		16	L		16	M	A 3h	16	S	A 6h30 - R 3	16	M		16	M		16	V		16	D		16	M	A 3h	16	V		16	L	
17	J		17	S	A 6h30 - R 3	17	M		17	J		17	D		17	M	A 3h	17	M	A 3h	17	S		17	L		17	J		17	S		17	M	
18	V		18	D		18	M	~~A 3h~~	18	V		18	L		18	J		18	J		18	D		18	M		18	V		18	D		18	M	
19	S	A 5h30 - R 3	19	L		19	J		19	S	A 5h30 - R 3	19	M		19	V		19	V		19	L		19	M	A 3h	19	S	A 6h30 - R 3	19	L		19	J	
20	D		20	M		20	V		20	D		20	M	~~A 3h~~	20	S	A 6h30 - R 3	20	S	A 6h30 - R 3	20	M		20	J		20	D		20	M		20	V	
21	L		21	M		21	S	~~A 6h30~~ - R 3	21	L		21	J		21	D		21	D		21	M		21	V		21	L		21	M		21	S	
22	M		22	J		22	D		22	M		22	V		22	L		22	L		22	J		22	S	A 6h30 - R 3	22	M		22	J		22	D	
23	M	A 3h	23	V	R 3	23	L		23	M	A 3h	23	S	~~A 6h30~~ - R 3	23	M		23	M		23	V		23	D		23	M	A 3h	23	V		23	L	
24	J		24	S	A 6h30	24	M		24	J		24	D		24	M	A 3h	24	M	A 3h	24	S		24	L		24	J		24	S		24	M	
25	V		25	D		25	M	~~A 3h~~	25	V		25	L		25	J		25	J		25	D		25	M		25	V		25	D		25	M	
26	S	~~A 6h30~~ - R 3	26	L		26	J		26	S		26	M		26	V		26	V		26	L		26	M	A 3h	26	S	A 6h30 - R 3	26	L		26	J	
27	D		27	M		27	V		27	D		27	M	A 3h	27	S	A 6h30 - R 3	27	S	A 6h30 - R 3	27	M		27	J		27	D		27	M		27	V	
28	L		28	M		28	S	~~A 6h30~~ - R 3	28	L		28	J		28	D		28	D		28	M	A 3h	28	V		28	L		28	M		28	S	
29	M		29	J		29	D		29	M		29	V					29	L		29	J		29	S	A 6h30 - R 3	29	M		29	J		29	D	
30	M	A 3h	30	V		30	L		30	M		30	S	A 6h30 - R 3				30	M		30	V		30	D		30	M	A 3h	30	V		30	L	
			31	S					31	J		31	D					31	M	A 3h				31	L					31	S		31	M	
Total Samedi		A 13h - R 9h	Total Samedi		A 19h30 - R 9h	Total Samedi		A - R	Total Samedi		A 9h30 - R 6h	Total Samedi		A 18h30 - R 9h	Total Samedi		A 26h - R 12h	Total Samedi		A 26h - R 12h	Total Samedi		A 6h30 - R 3h	Total Samedi		A 19h30 - R 9h	Total Samedi		A 26h - R 12h	Total Samedi		A 6h30 - R 3h			A 171h - R 84
Total Mercredi		A 11h 30	Total Mercredi		A 6h	Total Mercredi		A	Total Mercredi		A 10h30	Total Mercredi		A 9h	Total Mercredi		A 12h	Total Mercredi		A 15h	Total Mercredi		A 6h	Total Mercredi		A 12h	Total Mercredi		A 15h	Total Mercredi					A 97h
																																		Total général	
Total Mensuel		A 24h30 - R 9h	Total Mensuel		A 25h30 - R 9h	Total Mensuel		A - R	Total Mensuel		A 20h - R 6h	Total Mensuel		A 27h30 - R 9h	Total Mensuel		A 38h - R 12h	Total Mensuel		A 41h - R 12h	Total Mensuel		A 12h30 - R 3h	Total Mensuel		A 31h30 - R 9h	Total Mensuel		A 41h - R 12h	Total Mensuel		A 6h30 - R 3h			A 268h - R 84 h